

CONOSCIAMO MEGLIO I PROFESSIONISTI SANITARI:

Chi è l'Ostetrica di famiglia e comunità?

L'OSTETRICA DI FAMIGLIA E COMUNITÀ PROMUOVE LA CENTRALITÀ DEL RUOLO E DELLA SALUTE DELLA DONNA NEI SISTEMI FAMILIARI E SOCIALI, CON L'OBIETTIVO DI ACCRESCERNE L'EMPOWERMENT, LA CONSAPEVOLEZZA ED IL BENESSERE DI TUTTI GLI INDIVIDUI, MIGLIORANDO IL WELFARE DI COMUNITÀ.

ACCOMPAGNA LA DONNA NEL PROPRIO PROGETTO DI SALUTE E DI VITA IN UN'OTTICA DI PREVENZIONE E INDIVIDUAZIONE IN FASE PRECOCE DI MALATTIE E/O SITUAZIONI DI RISCHIO SANITARIO E SOCIALE ATTRAVERSO:

- **Analisi della popolazione femminile e individuazione dei fattori di rischio socio-sanitari;**
- **Presenza in carico precoce della gestante per evidenziare precocemente situazioni di rischio ostetrico (triage ostetrico e percorsi specifici);**
- **Ottimizzazione del monitoraggio dell'assistenza alla gravidanza con sistemi innovativi e/o metodologie standard (bilancio di salute, schede di valutazione rischio socio-sanitario, cartella ambulatoriale ostetrica, ecografia office);**
- **Ottimizzazione degli interventi di rete con i servizi territoriali ed i servizi di cura di media e alta intensità.**



PRENDE IN CARICO IL GRUPPO FAMIGLIA MEDIANTE:

- **Incontri di gruppo e interventi personalizzati per lo sviluppo delle competenze genitoriali;**
- **Corsi di educazione sanitaria e per lo sviluppo di sane abitudini di vita;**
- **Interventi di counselling, prevenzione di conflitti famigliari, relazione di aiuto, prevenzione, supporto sociale attraverso l'attivazione della rete pubblica e privata della comunità.**

3 LINEE DI INTERVENTO SUI 3 LIVELLI DI PREVENZIONE:

PREVENZIONE PRIMARIA: verifica la presenza di fattori o abitudini di vita dannose per la donna e il bambino che ne minacciano la salute e l'integrità generativa.

PREVENZIONE SECONDARIA: è coinvolta nei processi di screening e vaccinazioni quali quelli del tumore della mammella, cervice e HPV.

PREVENZIONE TERZIARIA: è coinvolta in processi riabilitativi come ad esempio la riabilitazione del pavimento pelvico o per ricostruire quelle risorse difensive della donna e famiglia.

